



¿CÓMO HACER EL ÁRBOL GENEALÓGICO Y QUÉ BUSCAR CUANDO TIENES PROBLEMAS DE FERTILIDAD?

Buscar información al menos hasta 3-4 Generaciones, hasta 7 antes si es posible.

Nombre y Apellidos:

Los nombres que recibimos son como contratos inconscientes, un programa que continua... que limita libertad y condicionan nuestra vida.

Es importante saber quién ha dado el nombre y el por qué.

Hay nombres que tienen un significado simbólico también.

Fecha de nacimiento, concepción (se verá directamente) y defunción: El inconsciente retiene los dramas y eventos por las fechas. Es simbólico y los números los entiende muy bien.

Fechas de boda, separaciones u otras fechas que por alguna razón llamen la atención, se repitan, etc.

Número de orden, rango de hermandad o fraternidad: El número de llegada a la familia. Tenemos que contabilizar todos los nacimientos que haya habido y los abortos.

En ese árbol, buscaremos:

Enfermedades, síntomas y patologías: Buscar quién ha tenido la misma enfermedad, síntoma o bloqueo que tú. En este caso cualquier cosa relacionada con tener hijos, embarazos, abortos, bebés o niños fallecidos, parturientas fallecidas, patologías derivadas de los embarazos y partos, o previas a estos, y cualquier información dramática relacionada con el hecho de la fertilidad, el embarazo y ser madre.



Historias varias y hechos destacables: Estar en una guerra, ruinas económicas, robos, incesto, herencias, hijos ilegítimos, engaños, adulterios, violaciones, abusos sexuales, niños locos o discapacitados, muertes inesperadas, abortos, accidentes, suicidios, actividades realizadas de forma exagerada, semejanzas y afinidades, relación dramática madre-hijo,... cualquier información que puedas encontrar en tu historia familiar es válida, aunque para el tema que nos ocupa nos centraremos en lo que esté más relacionado con los traumas de madres y/o hijos en cualquier aspecto, o situaciones terribles en las que se ha perdido el sentido de vida.

Secretos familiares: El denominador común de esto es la vergüenza, algo que ha pasado en el clan y se mantiene escondido. Nuestra sintomatología tiene mucho que ver con los secretos familiares, que salen a la luz en forma de síntomas, conflictos o bloqueos en nuestra vida y nuestro cuerpo. En nuestro pasado reciente, hay muchas situaciones o eventos que suponían una vergüenza y se escondían, como quedarse embarazada sin estar casada, o el adulterio o los hijos con alguna deficiencia...

Línea ancestral femenina

La Universidad de California, en San Francisco (Estados Unidos), ha realizado una investigación con diferentes familias que demostraba por primera vez cómo las hijas heredan la estructura del cerebro emocional de sus madres.

Las estructuras de los circuitos córtico-límbicos (asociados a las emociones) se transmiten más a menudo de madres a hijas que de madres a hijos o de padres a hijas o hijos.

La información del sistema límbico controla respuestas fisiológicas ante estímulos emocionales, y según este estudio, algunas de esas respuestas son heredadas, es decir, se producen en nosotras cuando realmente el origen ha podido iniciarse en nuestra madre, nuestra abuela o incluso varias generaciones más atrás.



Así que... ¿cuáles han sido los pensamientos, las emociones, las vivencias y los aprendizajes de tu línea materna ancestral femenina?

- ¿Cuál ha sido y es la autoestima y el poder de tu madre?
- ¿Y el de tu abuela, y el de tu bisabuela, y el de tu tatarabuela...?
- ¿Cuál ha sido la sensación de culpa?
- ¿De impotencia?
- ¿De incapacidad de hacer otra cosa?
- ¿De resignación?
- ¿De sumisión?

¿Y qué puedes haber heredado de todo eso?

En todas esas mujeres que conforman el inconsciente colectivo femenino, que es mucho más poderoso y más subconsciente aún que el individual o el familiar, existen estas memorias que nos afectan a todas. A lo largo de las generaciones y de los siglos, el poder femenino se ha ido deteriorando y perdiendo valor hasta hacerse muy chiquitito; como resultado, el poder femenino en la actualidad está dañado.

Las mujeres de nuestra época encontramos serios problemas para concebir y tener hijos, y en mi humilde opinión la causa no estriba exclusivamente en que ahora esperamos más, sino en que arrastramos algunos bloqueos que llevan siglos gestándose y hoy estamos dando a luz (paradójicamente sin dar a luz) los resultados de años de sufrimiento; de desvalorización de la mujer; de sumisión; de relaciones sexuales no deseadas, obligadas y no satisfactorias; de la prohibición del placer; de engendrar hijos sin desearlo; de vivir el dolor de la pérdida de la descendencia y otros estigmas relacionados que nos han marcado durante generaciones y que han hecho que nuestra línea femenina esté terriblemente dañada, hasta el punto de debilitar ese poder creador que hay innato en cada mujer.



Todas hemos estado dentro del útero de todas nuestras antepasadas.

Con todo esto de la herencia matrilineal, quizá ahora entiendas por qué es tan importante y profundo trabajar las memorias uterinas, puesto que todas y cada una de nosotras, de útero en útero, transmitimos esa información.

Pregúntale a tu madre:

¿Cómo fue su embarazo contigo? ¿Qué ocurrió? ¿Cómo se enteró y cómo lo vivió?

¿Cómo naciste? Todos los detalles serán útiles.