

EL INCONSCIENTE

Es ese amigo y ese enemigo que todos tenemos y no atendemos. Quieras o no siempre está ahí.

Es difícil definirlo, y es porque no podemos verlo, ni tocarlo, ni examinar sus funciones concretas, ni su esencia, pero lo que todos podemos comprobar son sus efectos.

El inconsciente es un conjunto de comportamientos desarrollados de forma instintiva y de origen arcaico, sin darse cuenta, y en general, no dependen de su voluntad. Pero existen y tienen un efecto. Siempre lo hace por aspectos de supervivencia, de protección, vitales, y de facilidad en segundo lugar.

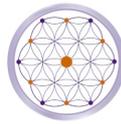
Funciona mientras duermes y se puede ver en los sueños cual su lenguaje psíquico, funciona mediante imágenes, símbolos, sin espacio ni tiempo y eso hace que las cosas cambien de tamaño o de lugar de forma instantánea, es raro para nuestra parte racional, pero esto también es racional, es la lógica inconsciente, la lógica biológica. Se expresa con imágenes, con símbolos y con esas particularidades de no espacio-tiempo tan poderosas para esta parte de nosotros de las que normalmente no somos conscientes.

Tenemos una muestra de su funcionamiento también en nuestra biología, es toda esa parte que funciona en cada uno de nosotros de manera inconsciente sin que hagamos nada, sin controlarlo ni ordenarlo conscientemente, nuestro corazón late, el oxígeno llega a cada parte de nuestro cuerpo a través de la sangre, funciona todo el sistema hormonal, el linfático y así hasta más de 40.000 funciones simultáneamente, sin que nosotros hagamos nada de manera intencionada.

Es muy importante porque aunque está funcionando fuera de nuestro control consciente, sí funciona en sintonía con nuestras emociones y nuestros pensamientos, de esos de los cuales tampoco somos conscientes, así que tomando conciencia y cambiando algunos de estos podremos cambiar algunos aspectos y respuestas de nuestro cuerpo.

Es fundamental en toda respuesta biológica y la fertilidad es una más.

Hay una cosa clara para todas nosotras y es que toda mujer que está pensando en tener un hijo tiene un deseo consciente, pero no es este el que domina el resultado, sino el deseo inconsciente el que tiene el peso sobre tu cerebro y tu cuerpo, por eso por muchas veces que te preguntes racionalmente y conscientemente, ¿porqué yo no?, ¿qué puedo hacer?, ¿qué está pasando?



¿porque no me quedo embarazada?, no vas a encontrar la respuesta en la parte consciente, tenemos que ir a la parte inconsciente.ç

Te cuento las características más importantes para que entiendas su funcionamiento y su sentido, vamos a trabajar mucho con ello.

- Asume las funciones biológicas inconscientes.
- No hace diferencia entre real, virtual, simbólico, imaginario... para el inconsciente todo es real. Todo es verdad.
- Todo está en ti, en lo que tú estás sintiendo (si sientes pena por otro, tu sientes pena, eso es lo que entiende tu inconsciente. No distingue entre tú y los demás.
- No tiene espacio-tiempo, como en los sueños.
- Siempre está en presente.
- Es protector.
- Es una reserva de conocimientos, recursos. Un espacio de soluciones
- Es distinto del consciente, es una parte de nosotros que tiene su propia lógica.
- No entiende la negación... ni nada mental.
- Entiende de emociones.
- Solo hace cosas cuando tiene un objetivo, pero el objetivo es inconsciente.
- Tiene un lenguaje arcaico, simbólico, sensible a espacios, formas, como el de los sueños.
- Esta en una lógica de supervivencia, esta es su prioridad, seguidas del placer y la facilidad.